

Brørup Sundhedscenter



Kommende begivenheder
– info til dig eller en, du kender
April 2024

Kære læser

Personalet og ledelsen på sundhedscenteret vægter personlige relationer og den sundhedsfremmende værdi naturen omkring os har, men samtidig anerkender vi, at teknologi og digitale løsninger også åbner muligheder. Vi undersøger og afprøver derfor konstant mange forskellige løsninger, som vi vurderer, kan bidrage positivt til genoptræning og/eller sundere livsstil. Lige nu arbejder vi på at formulere en strategi på området. Vi håber I vil tage godt imod de løsninger, vi præsenterer for jer – og ikke mindst, at I vil komme med ærlig feedback.

Mange hilsner fra Brørup Sundhedscenter

Vidste du at:

Brørup Sundhedscenter er en del af Det Digitale Sundhedscenter? Det betyder, at du har adgang til app'en "Mit liv – min sundhed" – og dermed en masse helt konkrete forslag til, hvordan du selv kan tage vare på din sundhed. Vi hjælper dig gerne i gang! Læs meget mere her: Forside - Det Digitale Sundhedscenter

Download app'en her:

ISO



Android



Brørup Sundhedscenter



Har du spørgsmål til indhold af dette nyhedsbrev, bedes du kontakte Brørup Sundhedscenter på Sundhedscenter@vejen.dk
Eller besøge vores hjemmeside:
<http://vejen.dk/sundhedscenter>

MADHOLD

Er du kommet ind i en cirkel med usunde madvaner eller føler dig ufrivilligt alene?

Madholdet kan være en mulighed for dig, der ønsker at leve sundere, men mangler ideer til aftensmåltiderne og gerne vil afprøve nye råvarer i et fællesskab.

Henvendelse på Sundhedscentret for nærmere afklaring om tilbuddet.

LÆR AT TACKLE

Angst og Depression informationsmøde onsdag den 27. marts kl. 9.30.

Kontakt: Jacob Fredberg Holst på telefon 2166 8197

KOM OG HØR – Fokus på hjernen

Foredrag ved Susan Søgaard, forfatter til bogen "Sex – Kærlighed og en hjerne som er gået i stykker"

Tid: torsdag d. 16. maj kl. 16.30-18.30

Sted: Huset, Østergade 2, 6600 Vejen

Tilmelding ved Hjernesagen – Tove Baagø tlf.: 21464854 eller mail: tove.baago@gmail.com